

## Antrag auf Kostenübernahme Geburtsvorbereitung

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich beabsichtige an einen Geburtsvorbereitungskurs bei der staatl. gepr. Physiotherapeutin *Susanne von der Ahé* teilzunehmen.

Da die Unterweisung in Geburtsvorbereitung bei Physiotherapeuten eine Leistung außerhalb der Heilmittelverordnung nach Position 21901 § 125 SGB V ist, möchte ich hiermit eine Übernahme der Kosten in Höhe des üblichen Satzes in Höhe von €7,96/Stunde beantragen.

Geburtsvorbereitung ist in der Gruppe durchgeführte Vorbereitung der schwangeren Frau im Sinne anerkannter Form der Geburtserleichterung.

Therapeutische Wirkung:

- Kräftigung der für den Geburtsvorgang wichtigen Muskeln.
- Förderung der Elastizität des Beckenbodens.
- Entspannung, somatisch und psychisch.
- Ökonomisierung der Atmung.
- Körperwahrnehmung

Ziele:

- Geburtserleichterung.
- Körperliche und psychische Vorbereitung durch Gymnastik und Körperhaltung auf einzelne Geburtsphasen.
- Erlernung spezieller Atmungstechniken.
- Erlernen der aktiven Entspannung.

*Susanne von der Ahé* ist PhysioPelvica geprüfte Physiotherapeutin und Expertin im Bereich Geburtsvorbereitung, Beckenboden und Prävention.

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe mit maximal 8 Schwangeren statt und umfasst 12 x 60 Minuten, also 12 Stunden insgesamt.

Nach Beendigung des Kurses erhalte ich eine Teilnahmebestätigung über die von mir wahrgenommenen Termine des Kurses.

Desweiterin hat mir mein Arzt/ meine Ärztin eine Bescheinigung über die Notwendigkeit von Geburtsvorbereitung beim Physiotherapeuten ausgestellt.

Kontaktdaten der Kursleitung:

Physiotherapeutin  
Susanne von der Ahé  
IK 440359684  
041862471968

[susanne.vonderahe@fitdankbaby.de](mailto:susanne.vonderahe@fitdankbaby.de)

Kursort:

Babys im Glück  
Lindenstr. 12  
21244 Buchholz

Ich bitte um Prüfung einer Kostenübernahme in dieser Angelegenheit und verbleibe mit freundlichen Grüßen,